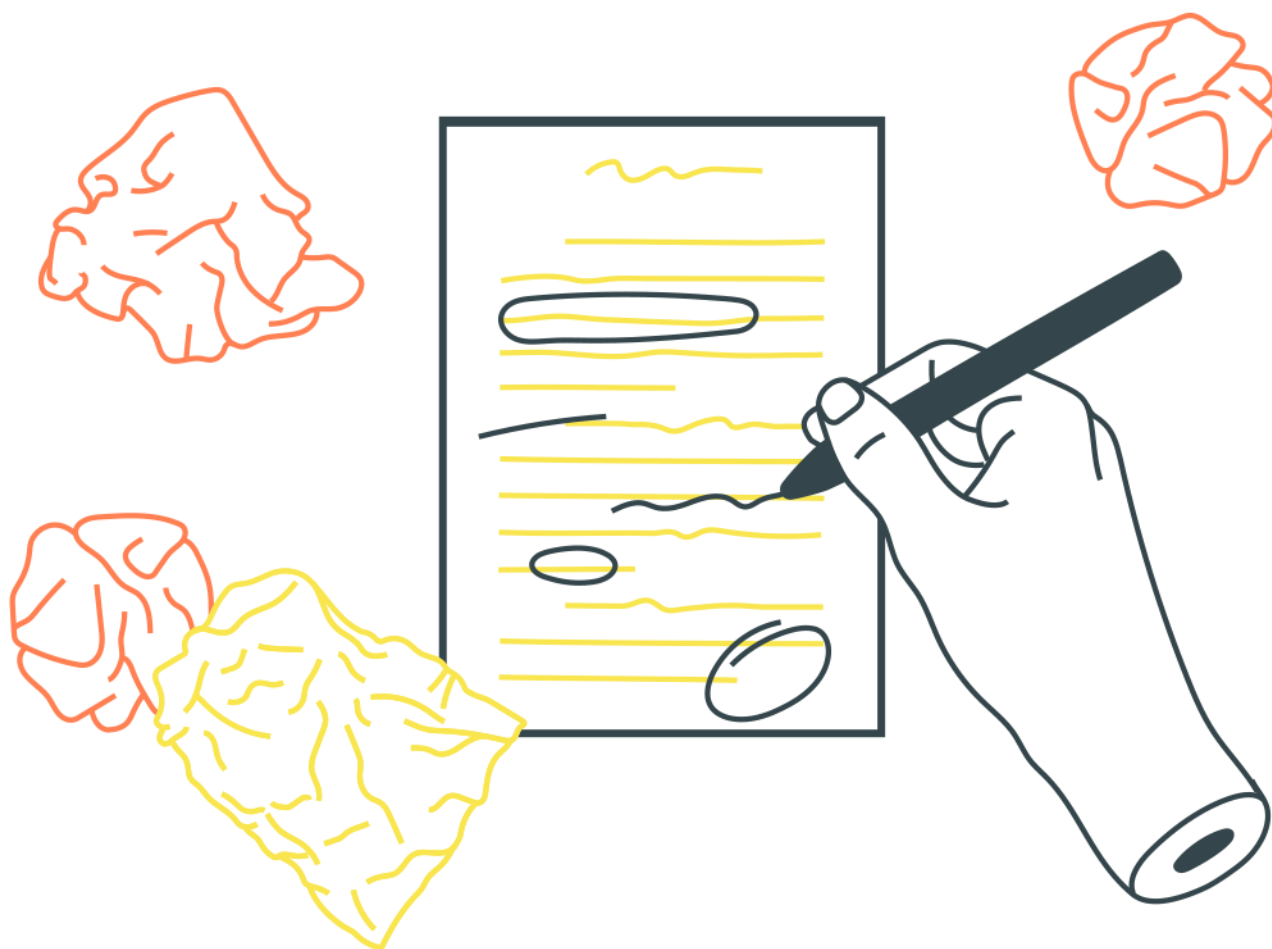


Discussão de Temas Inéditos: Perfil FUVEST e Perfil UNICAMP



Discussão de Temas Inéditos: Perfil FUVEST e Perfil UNICAMP

1. Texto 1

FELICIDADE

substantivo feminino

1. qualidade ou estado de feliz; estado de uma consciência plenamente satisfeita; satisfação, contentamento, bem-estar.

2. boa fortuna; sorte.

"para sua f., o ônibus atrasou, e ele pôde viajar"

Texto 2

Felicidade Interior - Contardo Calligaris

Geralmente, felicidade é definida como algo inalcançável, surreal, ou até mesmo como um estado de espírito. Cada pessoa elege seu ponto clímax na vida, sendo este a realização plena e contínua e seja ele no relacionamento, no sucesso profissional, na formação de uma família, ou até mesmo, em bens materiais. Em vista disto, a importância do bem-estar cotidiano, promovido muitas vezes pela autoestima, fica em segundo plano.

Felicidade é aquilo que cada pessoa julga como o “clímax” de sua própria vida, entretanto, de longa duração, ou seja, se estabelece um período de tempo e um limite, em que é preciso ter alcançado a felicidade, associando-a, muitas vezes, à perfeição. Antes do limite – imposto pelos próprios indivíduos, procura-se pela realização dos sonhos e o famoso estado pleno de espírito, onde nada mais na vida possa dar errado, e também imagina-se que, quando atingido o ápice, a vida torna-se um mar de rosas interminável.

Há quem diga que felicidade é provida por dinheiro, bens materiais e artigos de luxo. Isso tudo é atribuição de valores para algo que não tem valor. Já outros, acreditam que ela se encontra no privilégio da saúde, na família reunida, nos amigos, etc. Ou seja, cada pessoa define felicidade baseando-se em suas próprias crenças, desejos e sonhos.

Cada pessoa tem seus objetivos e para cada uma há uma “felicidade” diferente. Ser feliz para uma criança, com certeza não é o mesmo para um adulto. A vida muda constantemente, e o que era antes muito almejado, hoje já nem mesmo se cogita; por isso a ideia de que felicidade é inalcançável.

Engana-se quem pensa que nunca atingirá seu “clímax”, basta um impulso psicológico, e nem tudo é. Não existe receita para a felicidade. É preciso querer viver sempre bem, procurar entender o lado bom das mudanças e o aprendizado que acompanha toda a dificuldade. Saber enxergar tudo que há de bom em cada “tempo ruim” possível, e principalmente ter uma pitada de senso de humor. Nada melhor do que aprender com as falhas. Felicidade não é inalcançável, tampouco definível, é muito mais interior do que exterior.

Texto 3

O psicólogo Martin Seligman afirma que a felicidade é só um dos elementos responsáveis por nosso bem-estar. Conheça os outros

**Emoções positivas**

São o prazer, o conforto, a alegria que sentimos e chamamos de felicidade. Valorizar demais essas sensações boas - mas passageiras - é um dos principais obstáculos ao bem-estar na vida moderna

**Engajamento**

Envolver-se tão completamente em uma atividade a ponto de perder a noção de tempo. Na hora, a pessoa está tão concentrada no que está fazendo que nem pensa se aquilo lhe dá ou não prazer, mas depois percebe seu gosto

**Relacionamentos positivos**

Cercar-se de pessoas é o melhor antídoto contra dificuldades e o elemento mais eficaz para obter satisfação na vida. Lembre-se da última vez em que se sentiu feliz ou se sentiu orgulhoso. É bem provável que você não estivesse sozinho

**Propósito**

Dedicar-se a uma causa maior do que si próprio. A humanidade está cheia de instituições que dão sentido a nossa existência: da família à religião, dos partidos políticos às obras de caridade, dos escoteiros aos grupos ambientalistas

**Como chegar lá?**

Viver bem não é superar-se em todos os fatores, mas saber valorizar seus pontos fortes. Nem todo mundo consegue ser alegre e extrovertido, mas quem não é para cima pode compensar em engajamento e propósito de vida. Depende da personalidade de cada um

**Realização**

O trajeto até o sucesso e a vitória pode ser inglório e duro, mas as pessoas continuam a trilhá-lo pela compensação de atingir seus objetivos. A realização depende de engajamento, traz emoções positivas e pode dar um sentido à vida

<http://revistaepoca.globo.com/Revista/Epoca/0,,EMI235093-15228,00-O+MITO+DA+FELICIDADE.html>

Leia a coletânea e elabore sua dissertação a partir do seguinte recorte temático: Existe uma receita para a felicidade?

Instruções:

- Lembre-se de que a situação de produção de seu texto requer o uso da norma padrão da língua portuguesa.
- A redação deverá ter entre 20 e 30 linhas.
- Dê um título a sua redação.

2. Texto 1

“Uma pessoa é única ao estender a mão,
e ao recolhê-la inesperadamente se torna mais uma.
O egoísmo unifica os insignificantes.”

(William Shakespeare)

Texto 2

[...]O estudo canadense é o primeiro a indicar que o altruísmo é intrinsecamente gratificante, mesmo para crianças pequenas, e a sugerir que elas exibem mais felicidade em dar do que em receber – uma vantagem considerável na educação infantil. A pesquisa também reforça a ideia de que recompensar crianças por um comportamento pró-social pode ter efeito reverso, ou seja, prejudicar a sua “bondade natural”. Uma explicação para isso é que, para crescer vendo-se como bondosa e capaz de doar, a criança deve sentir que pratica o bem porque assim o quer. Não por atender ao desejo de outras pessoas.

<http://www.revistaplaneta.com.br/altruistas-de-nascenca/>

Texto 3

Foi um filósofo francês, Augusto Comte, o primeiro a elaborar o conceito de altruísmo, em 1831. Ele definiu o termo como o conjunto de disposições individuais e coletivas que fazem com que os seres humanos se dediquem uns aos outros. Filosoficamente, o altruísmo costuma ser tratado como uma disposição natural, que nasce com o ser humano. A ciência, porém, diz que esta não é uma característica intrínseca ao Homo Sapiens: ela precisa ser adquirida.

<http://revistacrescer.globo.com/Bebes/Desenvolvimento/noticia/2015/01/criancas-sao-naturalmente-altruistas.html> (recorte)

Imagine-se na posição de leigo em psicologia que, ao ler os textos reproduzidos acima, decide buscar informações sobre o conceito de Altruísmo. Após se aprofundar no assunto, você conclui que poucas pessoas conhecem o sentido dessa palavra e resolve elaborar um verbete para explicá-lo. Nesse verbete que será publicado em uma plataforma online, você deverá:

- Definir Altruísmo, fornecendo dois exemplos para mostrar que ele está presente em atividades realizadas cotidianamente por muitas pessoas.
- Apresentar uma vantagem e uma desvantagem na sua prática.

3. Na última década, a questão da segurança pública passou a ser considerada problema fundamental e principal desafio ao estado de direito no Brasil. A segurança ganhou enorme visibilidade pública e jamais, em nossa história recente, esteve tão presente nos debates tanto de especialistas como do público em geral.

Os problemas relacionados com o aumento das taxas de criminalidade, o aumento da sensação de insegurança, sobretudo nos grandes centros urbanos, a degradação do espaço público, as dificuldades relacionadas à reforma das instituições da administração da justiça criminal, a violência policial, a ineficiência preventiva de nossas instituições, a superpopulação nos presídios, rebeliões, fugas, degradação das condições de internação de jovens em conflito com a lei, corrupção, aumento dos custos operacionais do sistema, problema relacionados à eficiência da investigação criminal e das perícias policiais e morosidade judicial, entre tantos outros, representam desafios para o sucesso do processo de consolidação política da democracia no Brasil.

<http://www.observatoriodeseguranca.org/seguranca> (adaptado)

Imagine que você é membro da associação de moradores do seu bairro. Em virtude dos problemas de segurança sofridos pela comunidade, elabore uma **carta aberta** que será divulgada nas redes sociais, com o intuito de reivindicar, junto às autoridades responsáveis, mais policiamento e ações consistentes para a melhoria da qualidade de vida das pessoas.